

県外避難されているみなさまへ

cocconimo ふくしま

Vol. 44

2020.12

発行元 一般社団法人ふくしま連携復興センター

〒960-8062 福島県福島市清明町1-7 大河原ビル2F TEL.024-573-2732



Facebookも
check!

あきた 座禅体験交流会

今回の交流会を開催するきっかけは何ですか？

フットパス
日和



コロナの影響で交流会を思うように開催できずにいました。震災後10年を迎えるにあたって、日頃、不安な気持ちを抱える避難者の皆さんが外に出るきっかけを作り、純粋に楽しんでもらえる場を提供できたらと思い企画しました。

交流会はどのような内容でしたか？

今回は由利本荘市で、初めて座禅体験を取り入れた交流会を開催しました。

参加者全員で準備体操をした後、フットパスで鳥海山国際禅堂を目指して移動します。フットパスとは、イギリス発祥で自然の風景や街並みを楽しみながら歩く (Foot) 小径 (Path) のことです。『矢島フットパスを楽しむ会』のご協力のもと、山道や田んぼの中を、小径に咲く花を眺めたり、アケビをみつけたりしながら、散策を楽しみました。お天気にも恵まれて、「久しぶりに身体を動か

せて気持ち良かった」「ゆっくり歩いて嬉しかった」と参加者の皆さんも大変喜んでいました。

鳥海山国際禅堂の高建寺のご住職は、禅寺を作るまでの苦労や

最高の一日でした!!



特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ
問い合わせ TEL:018-829-2140/080-5566-6238
Mail:info2340@akita-partnership.jp



青森・岩手・
秋田

森の恵みの クリスマスリース作り

今年のいわて交流会は、森林インストラクターを講師にお迎えし、自然からの贈り物を材料にしてクリスマスリースを作ります。人数に制限を設け、感染防止策をしっかりとって開催します。広い会場で、ゆっくりと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 12月12日(土) 13:00~16:00
会場 アイーナいわて県民情報交流センター
(岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1)
問い合わせ 特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ
TEL:018-829-2140/080-5566-6238
Mail:info2340@akita-partnership.jp

鳥取

ワークショップ クリスマス会



毎年恒例の「クリスマス会」☆★
今回は自分だけの小さなクリスマスツリーと、参加者みんなでそれぞれの「声」を飾る大きなクリスマスツリー作りを企画しています。キラキラときれいなツリー作りをみんなで楽しみ、素敵な時間を一緒に過ごしましょう!

日時 12月19日(土) 13:30~15:30
会場 とりぎん文化会館 第7・8会議室
(鳥取県鳥取市尚徳町101-5)
問い合わせ とっとり震災支援連絡協議会
TEL:0857-22-7877/090-8064-9630
Mail:support@tottori-shien.org

神奈川

第12回 ふるさとコミュニティ in かながわ

ご来場の方々には安心してゆっくりとお話しいただけるよう、感染防止対策を十分にとって開催します。当日はクリスマス用のオーナメント作りや、ヨガ体験でリラックスしていただけるようなコーナーがあります。人数制限や入場時間を3回に分けて設けますので、事前予約が必要です。またインターネットを利用してのご参加も受け付けます。予約・詳しい内容はあゆむ会までご連絡をお願いいたします。

日時 12月19日(土) 10:00~15:00
会場 波止場会館
(神奈川県横浜市中区海岸通1-1)
問い合わせ NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会
TEL:070-5577-0311
Mail:ayumu.tomoni@gmail.com

新潟

交流会・講演会 「笑い与健康~輝いて生きる~」

「越後のきみまる」こと大西金吾氏の講演会「笑い与健康~輝いて生きる~」を行います。爆笑と感動の60分。爆笑の渦の中に、いきいきと輝くヒントが...!笑顔になれる講演会です。当日のサプライズもお楽しみに!



日時 1月16日(土) 13:00~15:00
会場 新潟市天寿園
(新潟県新潟市中央区清五郎633-8)
特定非営利活動法人
問い合わせ にいがた災害ボランティアネットワーク
福島県生活再建支援拠点コランショ新潟
TEL:025-211-2111
Mail:colansho@bg.wakwak.com

編集後記

こたつでアイスが至福!ここふくちゃんです。今月号のcoconimoふくしまはいかがだったでしょうか?交流会もだんだんと増えてきて楽しみですね♪本格的な寒さに負けないように、たっぷりと睡眠をとって暖かくしてお過ごしくださいね。



12月から 電話番号が変わります

滋賀・京都 特定非営利活動法人 和(なごみ)
※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。

変更前 TEL.075-353-5181

変更後 TEL.080-4405-3503

Mail info@fucco-nagomi.com

相談日・時間 月~土 10:00~17:00(メールは随時)